

PHARAOH SPA

MENU

Open from 10.00 am to 7.00 pm For bookings please contact Tel: 077 377 299 Website: www.pharaohspa.com E mail: rsvn@summerresortkohphangan.com Address: 145/40 Moo 1, Bantai, Koh Phangan, Suratthani, 84280, Thailand

BODY MASSAGE

M1 - Nuad Thai Royal Thai massage

60/90 min 500 / 750

Nuad Thai concentrates on the main energy meridians that run throughout the body, its purpose is to harmonize the body, break up any crystallization & open any blockages along the energy line and reawaken the body นวลไทยมุ่งเน้นการทำงานบนเส้นพลังงานหลักของรางกาย วัสถุประสงค์เพื่อสุลภาพแห่งรางกาย สลายการสพพลึก และเบิสภางเส้นพลังงานและกระสั้นรางกาย

M2 - Nuad Pra Kop Thai herbal compress

60/90 min 900 / 1300

The herbal compress massage is known to provide deep relaxation while relieving stress, and improving health. This massage relieves muscle pain in stressed muscles, increases blood circulation and helps with insomnia นวดไทยประคบคือความรู้ที่ให้การพ่อนคลายระดับลึก ระหวางการลดความตึงเครียดและปรับปรุงสุขภาพ การนวด ลดการปวดกล้ามเนื้อที่ ตึงเครียด เพิ่มการไหลเวียนของเลือดและช่วยให้นอนหลับ

M3 - Aroma Therapy massage

60/90 min 700 / 1100

Aromatherapy is the art of using massage oil that's been extracted from aromatic flowers, herbs, spices, wood and other fibers that enhance health and beauty. Essential oils also have different effects on our mind and emotions. The goal of Aromatherapy is to provide "Holistic" therapy "Holistic indicates the belief that the body cannot be separated from the mind, soul and spirit

นวดอโรมา กลิ่นหอมบำบัดเป็นศิลปะแห่งการใช้น้ำมันนวดที่สกัดจากดอกไม้หอม สมุนไพร เครื่องเทศ ไม้ และเส้นใยอื่นๆ ช่วยเสริมสุขภาพและความงาม น้ำมันหอมระเหยให้พลที่แตกต่างต่อจิตใจและอารมณ์ ทเบ้าหมายของการบำบัดด้วย กลิ่นหอม คือ ให้การบำบัดแบบองค์รวม องค์รวมแสดงถึงความป็นหนึ่งเดียวแห่งร่างกาย จิตใจ และจิตวิญญาณ

M4 - Swedish massage

60/90 min 800 / 1200

Swedish massage is a quick activate manipulation technique to increase circulation and metabolism while releasing muscle tension

้นวดสวิดิม คือเทคนิคการจัดการแบบกระตุ้นเร็วเพื่อเพิ่มการไหลเวียนและการเพาพลาญระหว่างที่คลายความตึง เครียดของกล้ามเนื้อ

M5 - Balinese massage

60/90 min 900 / 1300

Balinese Massage is a technique that involves locating pressure points along the meridian lines of the body through kneading and manipulating soft tissue, this massage can help to prevent sport injuries, treat existing injuries, improving performance and reduce stress and free the body of toxins

นวดบาหลี คือเทคนิคที่รวมถึงการกดจุดบนเส้นพลังงานของร่างกายพานการนวดและการจัดการกับเนื้อเยื่ออย่างนุ่มนวล การนวดนี้สามารถง่วยป้องกันการบาดเจ็บจากกีฬา ช่วยลดการบาดเจ็บที่มีอยู่ เพิ่มประสิทธิภาพและลดความตึงเครียดและล้างพิษ

M6 - Stress Release massage

60/90 min 800 / 1200

With this massage your heart rate decreases, breathing becomes slower and deeper, blood pressure drops or stabilizes, muscles relax and your body begins to heal itself

้นวดพอนคลายความตึงเครียดกับการนวดนี้อัตราการเต้นของหัวใจจะลดลงการหายใจจะชาลงและลึกขึ้น ความดันโลหิตลดลง หรือมีเสถียรภาพมากขึ้น กล้ามเนื้อพอนคลายและรางกายเริ่มการเยียวยาตนเอง

M7 - Pharaoh's Signature massage

60/90 min 900 / 1200

This massage will balance and rejuvenate you. We know that working hard and playing hard can leave you tight, sore and energy-less. This signature massage is an indulging treatment experience for complete physical, mental and spiritual renewal

ฟาโรห์ ซิกเนเจอร์ เป็นการนวดเพื่อปรับสมดุลคืนความกระปรี้กระเปร่า ลดการปวดเมื่อยจาการทำงานหนัก พื้นฟูทางกายภาพจิตใจ และจิตวิญญาณ

M8 - Hot stone massage

60/90 min 1700 / 2500

Hot stone massage is a specialty massage where the therapist uses smooth, heated basalt stones as an extension of their own hands, or by placing them on the body. The heat is deeply relaxing and perfect for warming and relaxing tight muscles enabling the therapist to work more deeply

นวดหินร[้]อน คือการนวดชนิดพิเศษซึ่งพนักงานปฏิบัติการจะใช้หิน Basalt (บะซอล) อุ่นและเรียบรื่นเป็นดั่งมือที่ขยาย ออกมาหรือโดยการวางบนรางกาย ความร้อนของหินจะเข้าสู่กล้าเนื้อชั้นลึกแบบสมบูรณ์เพื่อความอบอุ่นและพอนคลาย

M9 - Head, Neck and Shoulder massage

60 min 600

Head, shoulder and neck massages soothe away tensions in your upper body, break down knots and improve your flexibility. It helps relieve headaches by stimulating the nerves on your scalp and the blood circulation within your head. You will feel relaxed and re-energized

นวดหัว คอ บา ไหล ลดความตึงเครียดรางกายส่วนบน คลายการรัดตัวแบะเพิ่มความยืดหยุ่น ช่วยลดการปวดศีรษะโดยการ กระตุ้นระบบประสาทบนหนังศีรษะรวมถึงระบบไหลเวียนเลือดบนศีรษะให้ความรู้สึกพ่อนคลายและเพิ่มพลังงาน

M10 - Indian head massage

60 min 800

Indian head massage is especially good for relieving stress, tension, fatigue, insomnia, headaches, migraine and sinusitis. The experience is deeply calming and relaxing, leaving you feeling energized, revitalised and focused นวดศีรษะแบบอินเดีย ตีต่อความพ่อนคลาย ความตึงเครียด ความเมื่อยล้า การนอนไม่หลับ ปวดศีรษะ ไมเกรน และไชน์ดอักเสบ ให้ความรู้สึกพ่อนคลายมั้นลึกและพื้นฟุพลังงาน

M11 - Aloe Vera massage

60 min 900

Aloe Vera has many healing properties and is one of the best medicinal plants as it cures many ailments and health disorders. A superb way to re-moisturize the skin and preserve a healthy tan. For hydrating, refreshing and cooling the skin

้นวดอโรเวรา การนวดโดยใช้ว่านหางจระเข้าว่านหางจระเข้มวยในการสมานพิว ให้ความชุ่มชื้นพิวอย่างยอดเยี่ยมและคืนความ เย็นสดเชิ่นแก่พิว ช่วยลดการแสบร้อนจากแสงแดด

M12 - Warm Bamboo massage

60 min 1000

Bamboo massage is an innovative way to provide Swedish or deep tissue massage using heated bamboo to roll and knead the tissue to create an extreme sensation of relaxation and well-being. Bamboo massage is also used as a powerful preventive therapy against modern-day stress and to aid relief from many physical and emotional problems

นวดไม่ไพ่อุ่น โดยการอุ่นไม่ไพ่และนวดไปตามร่างกาย ให้ความรู้สึกที่แตกต่างและพ่อนคลาย การนวดจากไม่ไพ่ต้องใช้ความ ชำนาญของพู้ปฏิบัติงาน ซึ่งจะเป็นประโยน์ทางด้านการฟื้นฟูชั้นลึกทางกายภาพและอารมณ์

FOOT MASSAGE

F1 - Foot Massage

60 min 500

Foot massage is a simple and effective method to relax your body and mind. It is based on the tenets of foot reflexology and involves applying pressure on key points in the foot.

นวดเท้า เป็นวิธีการที่ง่ายแต่เต็มไปด้วยประสิทธิภาพ ช่วยพ่อนคลายทางร่างกายและจิตใจ บนรากฐานแห่งทฤษฎีกิดจุดสะท้อน บนฟาเท้าและรวมถึงการกิดจุดบนฟาเท้า

F2 - Hot Stone Foot Massage

60 min 800

Smooth, flat stones are heated and placed at key points. The stones are placed at the energy centers in order to rebalance the mind and the body.

้นวดเท้าหินร้อน เป็นเทคนิคการใช้หินร้อนท้อนเรียบรื่นนวดเท้าเละจุดสำคัญ เพื่อพ่อนคลายความตึงเครียดและเมื่อยล้า กล้ามเนื้อขาและฟาเท้า เพื่อสุขภาพองค์รวม

F3-Herbal Foot Massage

60 min 700

All of the pleasures of the Classic Thai Foot Massage combined with the powerful benefits of one of Traditional Thai Medicine's favorite therapies. This therapy is wonderfully warm and deeply penetrating. Hot herbal packs are pressed along energy pathways and nerve points. Discover what Thailand has been well known for, for centuries.

นวดประกบเท้า เทคนิกการประสานการนวดและการใช้สมุนไพรร่วมกัน โดยใช้ลูกประกบอุ่นกดตามเส้นพลังงานและจุดสำคัญ เพื่อความพ่อนกลายชั้นลึก โดยคุณสมบัติของสมุนไพรช่วยให้กล้ามเนื้อพ่อนกลายและช่วยลดอาการปวด

STEAM ROOM

Provides relaxation and relieves stress, improves blood circulation and detoxifies ห้องอบไอน้ำ ม่วยในการพ่อนคลายกล้ามเนื้อ การไหลเวียนของเลือด และม่วยในขับเหงื่อล้างพิษ ม่วยส่งเสริมสุขภาพองค์รวม

Steam only

30 min 400

FACIALS

11 - Smoothes Lines & Wrinkles Facial Treatment 60 min 1200

This facial treatment is designed to deep cleans and clarify the skin. The special replenishing mask will improve hydration around delicate eye area & the intense mask will leave your skin feeling soft smooth and glowing. เป็นการออกแบบมาเพื่อทำความสะอาสมั้นลึกและให้พิวกระจางใส พลิสภัณฑ์พอกหนาประสิทธิภาพสูง ชวยเพิ่มความชุมชื้นบริเวณรอบสวกสาและให้ความรูสึกเรียบเนียนพุสพอง

J2 - The Radiance & Brightening Facial Treatment 60 min 1500

This highly effective brightening facial visibly illuminates the complexion to leave it naturally more even and translucently clear. Precision, feather-light movements delicately applied brighten and activate and encourage the skin to wash-out melanin and the visible dullness that develops over time.

ให้พิวหน้ากระจางใสเปริ่งปรั้งอยางเป็นธรรมชาติ แม้พิวบอบบาง ลดการสรางเมลานิน และลดรอยหมองคล้ำแห่งการเวลา

J3 - Deep Cleansing Facial

60 min 1500

This one hour treatment includes a thorough skin assessment and evaluation. We will determine if your skin is Dry, Normal, or Oily and use the proper 100% organic products to address your skin type. This facial will nourish, improve hydration and circulation, as well as keep the pores free of excess oil and blackheads. ทำความสะอาสมั้นลึก เหมาะสำหรับทุกสภาพพิว มวยถนอมพิว เพิ่มความมุมมี้นและการใหลเวียน และสวิสไขมันส่วนเกิน

J4 - Thai Herbal Facial

60 min 800

Provide benefite of that herble nice and smooth feeling touch, deep balance and improve disruption in the skin ให้ประโยชน์จากสมุนไพรไทยให้สัมพัสเรียบเนียน ปรับสมสุลระดับลึกและเพิ่มการปกปัปชพิว

15 - Aloe Vera Gel Facial

60 min 1000

Moisturize - Because aloe vera possesses excellent moisturizing capabilities it is commonly used as a daily skin moisturizer

Treat Acne - Aloe Vera also make it an excellent option for acne treatment as it is an excellent anti- inflammatory agent.

Fights Skin Aging - Due to the simple fact that Aloe Vera contains both vitamin C and E, both of which are known to be vital for healthy skin. It improve natural firmness, and leaves your skin soft, supple and hydrated. Treat Sunburn - The healing properties of aloe vera gel can additionally help to reduce the pain and inflammation associated with sunburn.

ครีมบำรุง ว่านหางจระเข้สามารถสามารถพสมพสานกับครีมบำรุงพิวไตติดี บำรุงพิวหน้า เป็นตัวเลือกที่ดีในการรักษาพิวหน้าและสามารถปกป้องจากรอยไหมได้ ชวยในการลดริ้วรอย มีส่วนประกอบของวิตามิน ซี และ อี ซึ่งเป็นสิ่งที่พิวต้องการและช่วยเพิ่มความนุ่มนวลให้แก่พิว พื้นฟูจากการถูกแสงแดด ช่วยลดอาการปวดและอักเสบจากการถูกแสงแดด

CHILDREN'S SPA MENU

Relaxing Massage	30 mins 300	Mani & Pedi Spa	30 mins 500
Body Scrub	30 mins 500	Foot Massage	30 mins 300
นวดพ่อนคลาย	30 นาที 300	ทำเล็บมือ เล็บเท้า	30 นาที 500
นัดตัว	30 นาที 500	นวดพ่าเท้า	30 นาที 300

WAXING FEMALE / MALE

W1 - Half Arm waxing

600

A half arm wax involves waxing the arm to just above the elbow.

W2 - Full body waxing 3000 - 5000 Remove all unwanted hair all around your body กำจัสนนทั้งราชกาย

W3 - Full Arm waxing

800

Hair is waxed from the tips of your fingers to the top of your shoulders.

W4 - Half leg waxing 800 Hair is removed from the top of the knee down to the toes.

W5 - Full leg waxing 1100 Hair is waxed from the tips of your toes to the top of your thighs.

W6 - Back 800 - 3000 กำลัสแนทั่วแพ่นหลัง

MANICURE & P1 - Manicure PEDICURE

45-60 min 600 45-60 min 600

Manicure - A treatment for the fingernails and includes filing, shaping the free edges, pushing back and clipping any dead tissue around the nails and massage of the hands. Finishing off with a base coat, painting and top coat.

้ การทำเล็บมือ เป็นบริการสำหรับมือประกอบด้วย ตะไบเล็บ การตัดหนังทำพร[้]าออก ขัดเงา และบำรุงเล็บ บริการนี้ไม้น้ำยาหลายมนิด ตามด้วยการนวดมือ การลงรองพื้นสีที่เล็บ การทาสีเล็บ สุดท้ายด้วยการลงสีเคลือบเล็บ

Pedicure - A treatment for the feet and toenails, analogous to a manicure. Treatment includes removing dead skin around the nails as well as removing dead skin cells on the bottom of the feet with a pumice stone, exfoliation, moisturizing, massaging, base coat, painting and top coat.

เป็นบริการสำหรับเท้าและนิ้วเท้า ให[้]บริการค**ล**้ายกับการทำเล็บมือ บริการได้รวมถึงการดูแล เท้า นิ้วเท้า จนไปถึงหัวเข่า เริ่มจาการทำความสะอาดเซลล์ที่ตายแล้ว ขัดเซลล์ที่ตายแล้วด้วยหินหยาบ และเพิ่มด้วยการประทินพิว การนวด รองพื้นสีที่เล็บเท้า การทาสี ลงสีเคลือบ

P3 - Colour nail polish สีทาเล็บ

30 min 400 30 unn 400

P4 - Foot Scrub

60 min 600 60 นาที 600

An intense scrub and foot spa that removes dead skin cells and leaves you with smooth baby feer. การทำสกรับบัฒิงาเละสปาเท้า จะช่วยขอัตเซลล์พิวที่ตายแล้วหลังจากนั้นจะทำให้พิวเรียบรื่นสุดมื่นขึ้น

BODY WRAPS

R1 - Aloe Vera Body Wrap

60 min 1200

Perfect for after sun as it repairs, rejuvenates and hydrates the skin. This wrap also includes luxury essential oils for stimulating the senses. After you have had your body brushed to stimulate the lymphatic system, you are wrapped up in a film, and placed in a warming blanket for the treatment to take effect.

R2 - Milk Honey

60 min 1200

This wrap is an ultra-soothing balm for body & soul. Milk & honey work together to rapidly restore skin's equilibrium leaving the skin silky soft. It is a valuable treatment for sensitive, dry or stressed skins, replenishing lost moisture and calming the skin.

้ด้วยประสิทธิภาพของน้ำนมและน้ำพึ้งที่ทำงานร่วมกัน คืนความสมดุลให้กับพิวได้อย่างรวดเร็ว ทำให้พิวเนียนนุ่ม เหมาะสำหรับพิวบอบบาง พิวแพ้งาย

R3 - Lavender Body Wrap

60 min 1200

Relax and unwind as the scent of lavender promotes a deep sense of well-being. The benefits of lavender are too plentiful to list, but because of its calming, antiseptic, and anti-inflammatory properties it is good for treating a number of skin and health problems.

พ่อนคลายเละได้รับประโยน์จากน้ำมันหอมระเหยลาเวนเตอร์ ลดการติดเชื้อ และลดการอักเสบของพิว

BODY SCRUBS

S1 - Lemongrass & Green tea body scrub

60 min 1000

This herbal salt scrub will leave your body and mind revitalized and refreshed. Experience this uplifting and fresh blend of Lemongrass essential oil with an infusion of Green Tea. Lemongrass Green Tea Herbal Salt Scrub is a great way to start or end your day. Feel beautiful and moisturized!

้คุณสมบัติของตะไคร์และชาเขียวช่วยขจัดเซลล์ที่ตายแล้ว และกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ให้ความกระปรี้กระเปร่า และสดชื่นแก่พิว ทำความสะอาดชั้นลึกและคืนความสดชื่น

S2 - Lavender body scrub

60 min 1000

The main benefit in using a lavender body scrub lies in its excellent exfoliating properties which help to thoroughly cleanse and refresh the skin. The scrub penetrates deeper into the skin, cleansing and removing dead skin cells. It is very good for dry skin because it helps to stimulate blood circulation and the production of natural body oils as well as oily skin because the scrub cleans up clogged pores and blackheads which flourish in an oily environment.

กระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต ให[้]ความกระปริ้กระเปร[่]าและสดิชื่นแก[้]พิว ทำความสะอาดิงั้นลึกและคืนความสิติชึ่น ลิติการอุดิตันของรู้ขุมขน

S3 - Coffee body scrub

60 min 1000

Coffee body scrub helped to reduce the appearance of cellulite and stretch marks, lumps and bumps, acne and scars.lt improves circulation, puffiness and promotes smooth skin

จะมวยลดการเกิดของเซลลูไลท์ เพิ่มการไหลเวียนของเลือด และทำให[้]พิวเรียบเนียน และมวยในการกำจัดสารพิษในพิว

S4 - Thai body scrub

60 min 1000

This luxurious treatment begins with a gentle traditional Thai Herbal Body Scrub which exfoliates, revives and refreshes the skin while removing toxins and other impurities. This is complemented with a soothing, relaxing massage focused on easing tense muscles, to soothe mind and body.

การบำบัดแบบหรูหรานี้เริ่มต้นด้วยการใช้สมุนไพรไทยแบบอ่อนโยน ซึ่งจะช่วยในการพื้นฟูพิวพร้อมขจัดสิ่งสกปรก เพิ่มการพ่อนคลายให้กับกล้ามเนื้อ

\$5 - Milk Honey & White Chocolate scrub

60 min 1000

Highly regenerative. This scrub gently softens the skin to restore the skin's natural moisture balance for much needed hydration. Damaged cells are regenerated and protected from today's environmental pollutants. milk and Honey work together as a nutrient-rich humectant to promote moisture retention in the skin. white chocolate is antioxidant-rich, fighting against free radicals and damage from the sun and environmental pollutants.

้เป็นการขัดพิวอย่างนุ่มนวลเพื่อคืนความชุ่มชื่นให้กับพิวอย่างสมดุล อุดมไปด้วยสารอาหารที่เป็นประโยน์ต่อพิว กระตุ้นการเกิดใหม่ของเซลล์พิว และช่วยตานอนุมูลอิสระ

SPA PACKAGES

P1 - Pharaoh Signature Package

3 hrs. 3800

Our signature oil, a combination of frankincense and moringa is used to stimulate circulation and is deeply relaxing, while restoring the flow of energy along the meridian lines.

้น้ำมันนวดที่เป็นเอกลักษณ์ช่วยกระตุ้นระบบการไหลเวียนและช่วยในการพ่อนคลายชั้นลึกระหว่างการฟื้นฟู การไหลเวียนพลังงานตามเส้นพลังงาน

1.Sea Salt Foot Bath แม่เท้าด้วยน้ำเกลือก:เล

2. Mandarin & Mango Body Scrub นัสพิวสิวยสืบแบนการินและมะม่วง

3.Vichy Shower อาบน้ำพักบัวราวคู่ 4.Pharoah Massaae นวสฟาโรห์

5.Radience & Brightening Facial Massage นวสหน้ากระบางใส

P2 - Heavenly Honeymoon

3 hrs. 6500

This celebration for two will leave you glowing with rejuvenated skin, relaxed body and mind while enjoyed some chocolates and healthy drink, and a great memory of being together.

้การเฉลิมฉลองในครั้งนี้จะทำให[้]คุณรู้สึกสดิซึ่นกระปรี้กระเปราและพ่อนคลายร่างกายและจิตใจพร[้]อมกับช็อกโกแลติกับเครื่อง ดื่มเพื่อสุขภาพบนความทรงจำอันยอดเยี่ยมของการอยู่ด้วยกัน

1.Herbal Steam
2.Aromatic Jacuzzi
3.Body Scrub & wrap of your choice
4.Aroma massage
5.Brightening facial
อางน้ำวน หอมล:เหย นัสพิวแล:พอกตัว นวสน้ำมันหอมร:เหย นวสหน้ากระจางใส

P3 - Radiance 3 hrs. 3500

The ultimate in mine and body therapy. Enjoy a purifying herbal steam followed by our Pharoah signature massage. This massage will help relieve any tension before we pamper you with a facial massage. Finish with a manicure treatment. This ritual willeave you perfectly and completely relaxed.

้รึ่นรมณ์ไปกับการอบสมุนไพรที่บริสุทธิ์ ตามด้วยการนวดแบบฟาโรห์ การนวดนี้จะช่วยพ่อนคลายความตึงเครียดก่อนที่ คุณจะได้รับการนวดหนาและจบด้วยการทำเล็บ ประกอบด้วย

Herbal steam อบไอน้ำสมุนไพร
 Pharoah signature massage นวดฟาโรห์
 Thai herbal facial นวดหน้าสมุนไพร
 Manicure ทำเล็บมือ

P4 - Ultimate Package

2 hrs. 2800

A unique combination of Thai herbs which stimulate the natural cleansing process of your body and helps to promote a renewed sense of well being.

เอกลักษณ์ที่พสมพสานของสมุนไพรไทยซึ่งช่วยกระตุ้นขั้นตอนการทำความสะอาตร่างกายอย่างเป็นธรรมชาติ และช่วยส่งเสริมให้สุขภาพดี ประกอบด้วย

1.Thai Herb Salt Foot Bath แม่เท้าด้วยเกลือและสมุนไพรไทย 2.Thai Herb Body Scrub นัดพิวด้วยสมนไพรไทย

3.Warm Bamboo Massage uadlulwau 4. Jaccuzzi bath anulaa

